Heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	**Óvoda 4-6 éves**	Tej Mézes Margarinos Félbarna kenyér	Erdei gyümölcsös tea Diákcsemegés Margarinos Korpás kenyér Paradicsommal	Tea barackos Padlizsánkrémes Zsemle	Citromos tea Majonézes tojáskrémes Rozskenyér	Kakaó Kalács Narancs
		Energia: 302.26 Kcal / 1,263.45 Kj	Energia: 220.91 Kcal / 923.40 Kj	Energia: 298.65 Kcal / 1,248.36 Kj	Energia: 330.23 Kcal / 1,380.36 Kj	Energia: 382.23 Kcal / 1,597.72 Kj
		Fehérje: 12.72 g; Zsír: 5.60 g; T.Zsírsav: 2.71 g	Fehérje: 5.76 g; Zsír: 4.94 g; T.Zsírsav: 1.82 g	Fehérje: 5.49 g; Zsír: 11.68 g; T.Zsírsav: 4.63 g	Fehérje: 7.75 g; Zsír: 10.77 g; T.Zsírsav: 7.30 g	Fehérje: 14.06 g; Zsír: 9.53 g; T.Zsírsav: 4.36 g
		Szénhidrát: 50.08 g; Cukor: 8.10 g; Só: 0.33 g	Szénhidrát: 38.20 g; Cukor: 10.00 g; Só: 1.08 g	Szénhidrát: 42.47 g; Cukor: 13.19 g; Só: 0.57 g	Szénhidrát: 50.58 g; Cukor: 19.98 g; Só: 1.24 g	Szénhidrát: 59.61 g; Cukor: 14.19 g; Só: 0.90 g
		1,7	1,(7)	1,3,7,10,(12)	1,3,7,10,(12)	1,3,7
Ebéd	**Óvoda 4-6 éves**	Füstölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyönggyel Rántott halrúd Kukoricás rizzsel Tartármártással	Vajgaluskaleves Zöldborsós sertésragu Tarhonyával	Paradicsomleves Betűtésztával Gyros Fűszeres burgonyával Joghurtos öntettel Vitaminsalátával	Jókai bableves Félbarna kenyérrel Prézlis nudli Lekvárral Porcukorral Alma	Csontleves Levesbetéttel Sült bécsi virsli Burgonyafőzelékkel Félbarna kenyérrel
		Energia: 730.57 Kcal / 3,053.78 Kj	Energia: 501.72 Kcal / 2,097.19 Kj	Energia: 459.55 Kcal / 1,920.92 Kj	Energia: 712.41 Kcal / 2,977.87 Kj	Energia: 274.35 Kcal / 1,146.78 Kj
		Fehérje: 29.03 g; Zsír: 41.48 g; T.Zsírsav: 8.93 g	Fehérje: 19.53 g; Zsír: 22.77 g; T.Zsírsav: 6.09 g	Fehérje: 25.35 g; Zsír: 10.09 g; T.Zsírsav: 2.07 g	Fehérje: 23.41 g; Zsír: 10.30 g; T.Zsírsav: 2.83 g	Fehérje: 16.35 g; Zsír: 15.97 g; T.Zsírsav: 5.44 g
		Szénhidrát: 59.60 g; Cukor: 15.28 g; Só: 1.79 g	Szénhidrát: 54.00 g; Cukor: 0.02 g; Só: 3.96 g	Szénhidrát: 65.65 g; Cukor: 7.14 g; Só: 1.62 g	Szénhidrát: 129.38 g; Cukor: 22.48 g; Só: 2.11 g	Szénhidrát: 50.23 g; Cukor: 0.02 g; Só: 1.26 g
		1,3,4,7,9,10,(6),(11),(12)	1,3,9,(7)	1,3,7,9,(10)	1,7,9,(12)	1,3,7,9
Uzsonna	**Óvoda 4-6 éves**	Turista felvágottas Margarinos Korpás zsemle Paprikával	Csokoládékrémes rúd	Szendvics sonkás Margarinos Korpás kenyér Uborkával	Sajtos rúd	Sertés párizsis Margarinos Korpás zsemle Jégcsapretekkel
		Energia: 215.86 Kcal / 902.29 Kj	Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 Kj	Energia: 174.71 Kcal / 730.29 Kj	Energia: 99.71 Kcal / 416.79 Kj	Energia: 199.36 Kcal / 833.32 Kj
		Fehérje: 7.98 g; Zsír: 7.45 g; T.Zsírsav: 2.84 g	Fehérje: 11.71 g; Zsír: 26.46 g; T.Zsírsav: 10.07 g	Fehérje: 8.58 g; Zsír: 2.66 g; T.Zsírsav: 1.16 g	Fehérje: 4.84 g; Zsír: 1.40 g; T.Zsírsav: 2.19 g	Fehérje: 7.30 g; Zsír: 6.01 g; T.Zsírsav: 2.42 g
		Szénhidrát: 29.16 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.20 g	Szénhidrát: 19.66 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.38 g	Szénhidrát: 29.10 g; Cukor: 2.20 g; Só: 1.23 g	Szénhidrát: 17.00 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.02 g	Szénhidrát: 29.07 g; Cukor: 3.12 g; Só: 1.04 g
		1,(7)	1,7,(3),(6),(8),(11),(12)	1,(7)	1,7,(3),(6),(8),(11),(12)	1,(7)

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 26215833-4-13

Élelmezésvezető